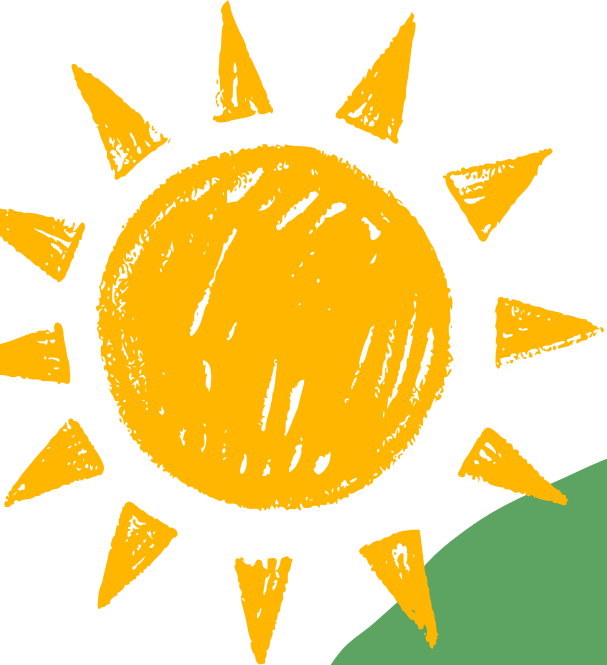




MANOAMIGA
JUNTOS TRANSFORMANDO VIDAS



ESCUELA DE
PADRES

CONSULTORIO
FAMILIAR







“Padres e hijos reciben el título el mismo día, pero ninguno ha asistido a un curso para ejercer su profesión”.

–Michael Leving–





- > Más presión social.
- > Más tecnología.
- > Más información.
- > Más confusión emocional.



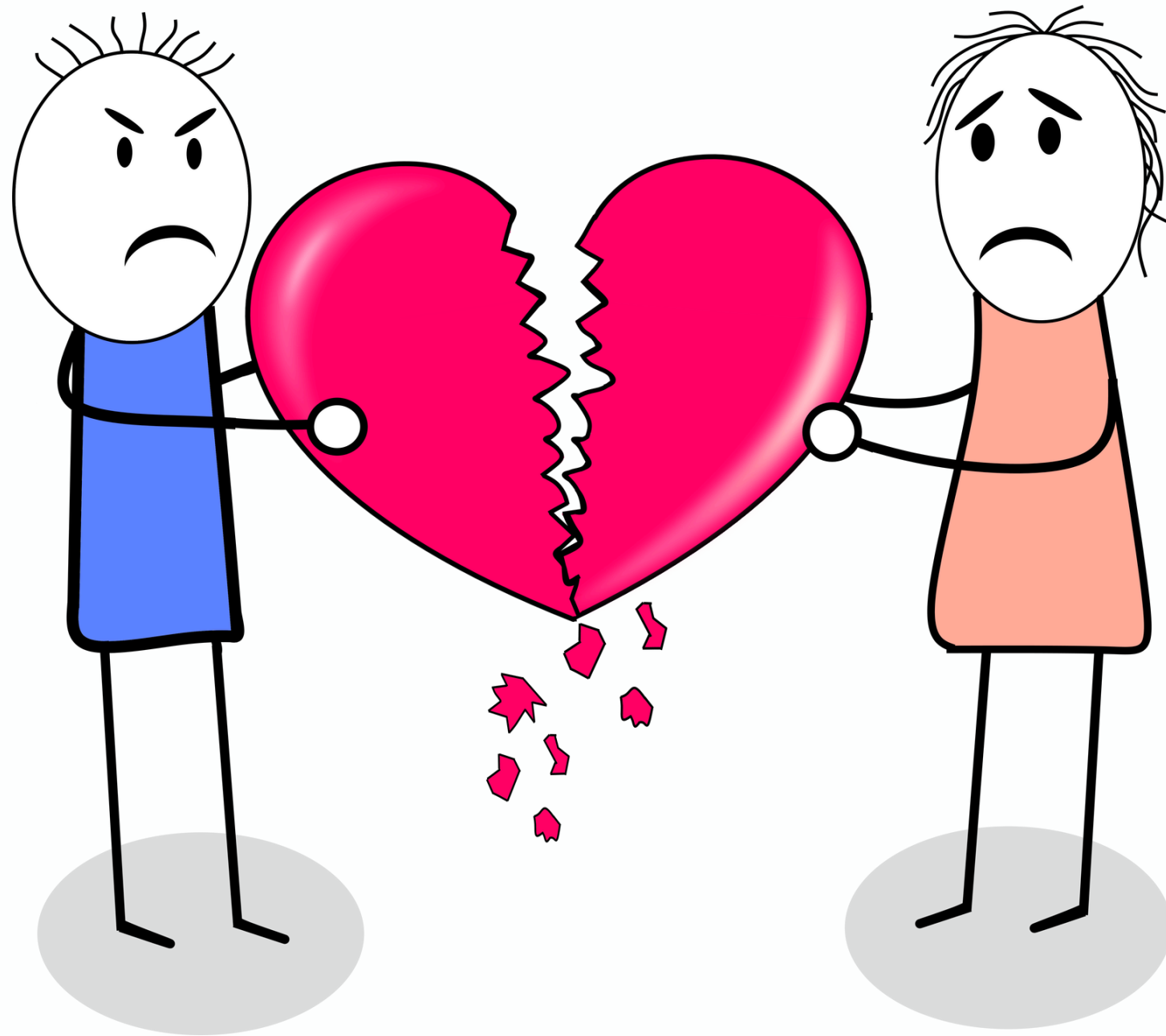
La familia no
se improvisa,
se forma,
necesita
herramientas.



MANOAMIGA
JUNTOS TRANSFORMANDO VIDAS



Realidad actual



Falta de comunicación.



Estrés constante en el hogar.



Conflictos no resueltos.



Desgaste emocional de los padres.

Formarse como padres significa:



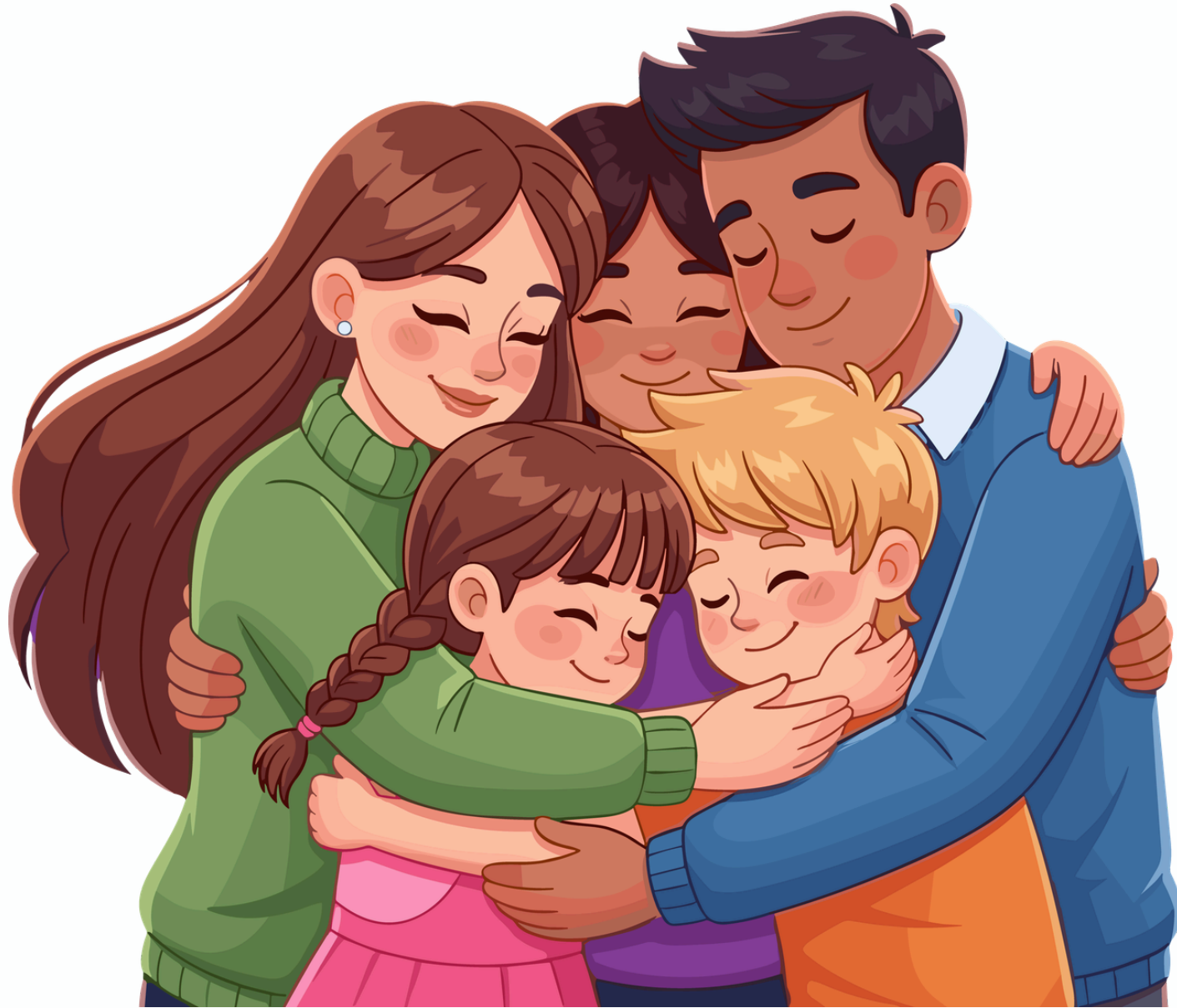
- > Aprender a comunicarnos mejor.
- > Entender el desarrollo emocional de nuestros hijos.
- > Saber poner límites sin dañar.
- > Regular nuestras propias emociones.



MANOAMIGA
JUNTOS TRANSFORMANDO VIDAS



Cuando fortalecemos a los padres:



- Mejora la convivencia.
- Mejora el rendimiento escolar.
- Disminuyen los conflictos.
- Aumenta la seguridad en los hijos.



MANOAMIGA
JUNTOS TRANSFORMANDO VIDAS



La formación no es porque
estemos fallando; es
porque queremos crecer.



MANOAMIGA
JUNTOS TRANSFORMANDO VIDAS



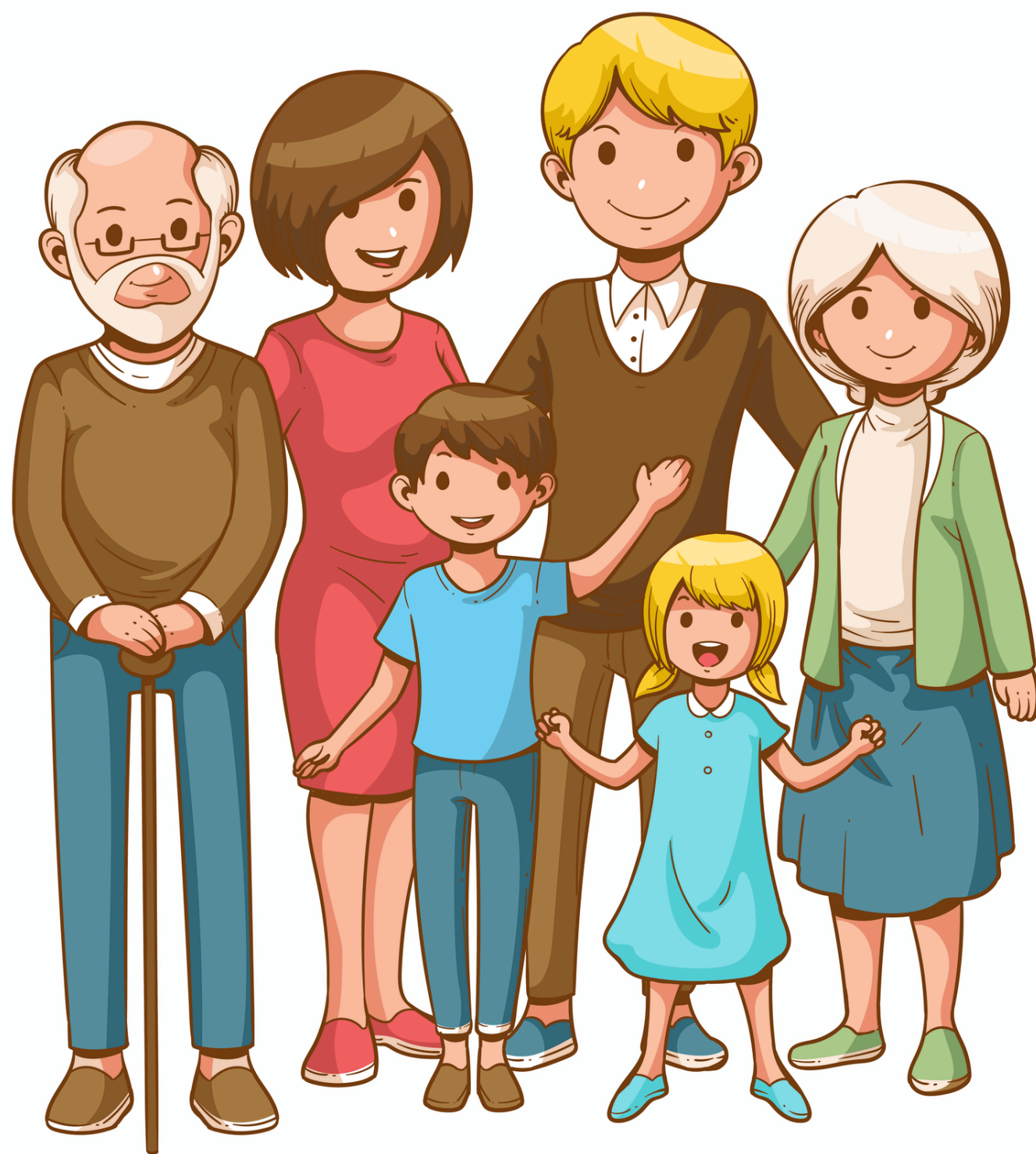
Objetivos:

Disfrutar la aventura de descubrir el ser de la familia, no de sufrirla, padecerla, ni aguantarla; sino, encontrar una guía que motive a disfrutar de este trabajo, aunque en ocasiones resulte difícil o complicado.





Crear espacios de reflexión,
que ayuden a adquirir
herramientas que permitan el
autoconocimiento, para
mejorar como personas,
esposos y padres.



Capacitar en el tema de valores y virtudes, para que sirvan de guía y ayuden a las personas a descubrir lo que realmente son, ayudándoles a encontrar un camino que les permita mejorar y aprender a ser felices en lo cotidiano de la familia.



Despertar la ilusión de
que vale la pena
aprender a amar, ya
que es camino seguro
para crecer en familia.

Consultorio familiar

Es un espacio confidencial

Profesional

Seguro

Preventivo



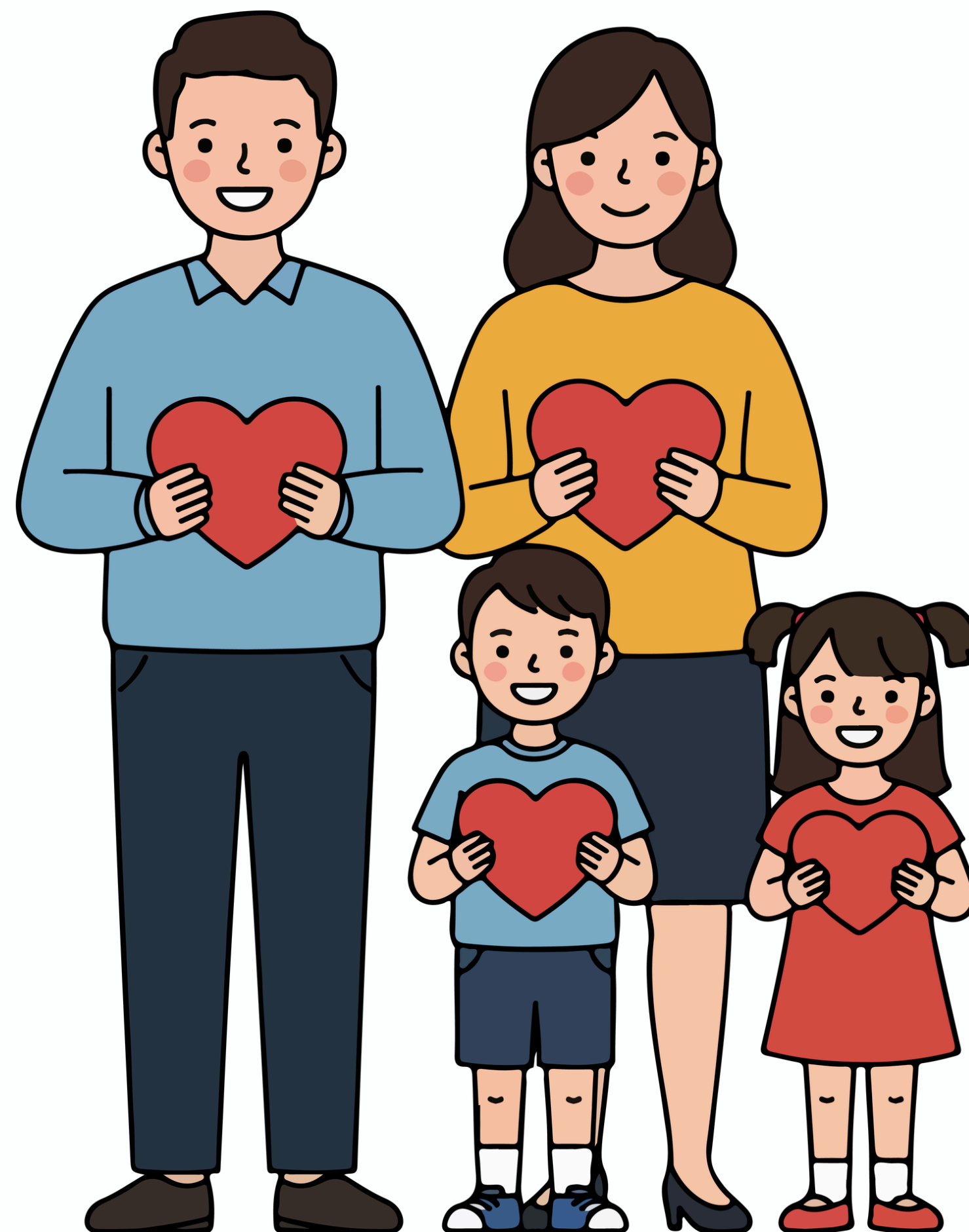
¡No es solo para crisis graves!



Es para:

- Orientación en crianza
- Manejo de conflictos
- Dificultades emocionales
- Procesos de comunicación
- Momentos de transición familiar.

Buscar
orientación no
es señal de
debilidad, es
señal de amor.



Sojhán Castilla Mejía



Máster en matrimonio y familia, de la Universidad de Navarra; especialista en gerencia de la comunicación organizacional de la Universidad de La Sabana; comunicadora social y periodista, de la Universidad Autónoma del Caribe.

Certificada como coach ontológico profesional, de Newfield Network; coach de familia y equipos, del Instituto de la Familia de la Universidad de La Sabana y el Instituto para la resiliencia y el desarrollo emocional (Iryde).

Fundadora y gerente de la “Fundación Soltar para Amar”.

Más de quince años de experiencia en la estructuración e implementación de programas de formación humana y familiar. Consultora en temas de familia y persona.

Escritora- autora del libro “Soltar para amar”.



@sojhan_castilla
@soltarpara_amar



www.soltarparaamar.com



@sojhancastilla