

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<p>Reconoce e identifica que las capacidades motrices determinan la condición física del individuo, ejecutando con interés y de forma regulada actividades recreativas y deportivas, contribuyendo de esta manera a su desarrollo corporal y mental.</p>	<p>-Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental.</p> <p>-Diferencia las cualidades físicas aplicadas durante el desarrollo del ejercicio, permitiéndose afianzar su capacidad de atención y memorización.</p> <p>-Reconoce algunos ejercicios preparatorios al voleibol, favoreciendo su sistema de juego en el momento oportuno.</p> <p>-Experimenta distintos pases y recepciones durante las prácticas de clase en forma individual y en posiciones estáticas.</p> <p>-Sigue las instrucciones para el desarrollo de las diferentes actividades o ejercicios, tanto de manera individual, como grupal.</p>	<p>-Resistencia Aeróbica.</p> <p>-Resistencia Anaeróbica.</p> <p>-Reconocimiento de conceptos relacionados con; fuerza, velocidad, flexibilidad, agilidad, equilibrio, ritmo y coordinación.</p> <p>-Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol. - Iniciar a las estudiantes, en el conocimiento y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate.</p> <p>-Aspectos generales sobre el calentamiento para voleibol.</p> <p>-La sencillez.</p>	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	1	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES	5
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<p>Reconoce e identifica que las capacidades motrices determinan la condición física del individuo, ejecutando con interés y de forma regulada actividades recreativas y deportivas, contribuyendo de esta manera a su desarrollo corporal y mental.</p>	<p>-Identifica durante los juegos desarrollados en clase, las capacidades físicas que intervienen, fortaleciendo de esta forma su desarrollo físico- mental.</p> <p>-Diferencia las cualidades físicas aplicadas durante el desarrollo del ejercicio, permitiéndose afianzar su capacidad de atención y memorización.</p> <p>-Reconoce algunos ejercicios preparatorios al voleibol, favoreciendo su sistema de juego en el momento oportuno.</p> <p>-Experimenta distintos pases y recepciones durante las prácticas de clase en forma individual y en posiciones estáticas.</p> <p>-Sigue las instrucciones para el desarrollo de las diferentes actividades o ejercicios, tanto de manera individual, como grupal.</p>	<p>-Resistencia Aeróbica.</p> <p>-Resistencia Anaeróbica.</p> <p>-Reconocimiento de conceptos relacionados con; fuerza, velocidad, flexibilidad, agilidad, equilibrio, ritmo y coordinación.</p> <p>-Juegos pre deportivos para dominio del balón o familiarización al voleibol. - Iniciar a las estudiantes, en el conocimiento y práctica de los fundamentos técnicos y tácticos del voleibol: Posiciones de base, los desplazamientos, el manejo del balón y el dominio del balón, la recepción del balón, el remate.</p> <p>-Aspectos generales sobre el calentamiento para voleibol.</p> <p>-La sencillez.</p>	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 0.5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		