	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN				
	NOMBRE ALUMNA:				
	ÁREA:	Educación Física Recreación y Deporte.			
	ASIGNATURA:	Educación Física Recreación y Deporte.			
	DOCENTE:	Nasly Velásquez			
	TIPO DE GUÍA:	CONCEPTUAL Y EJERCITACION			
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
	1	2	1	FEBRERO	3 horas

### OBJETIVO DE APRENDIZAJE

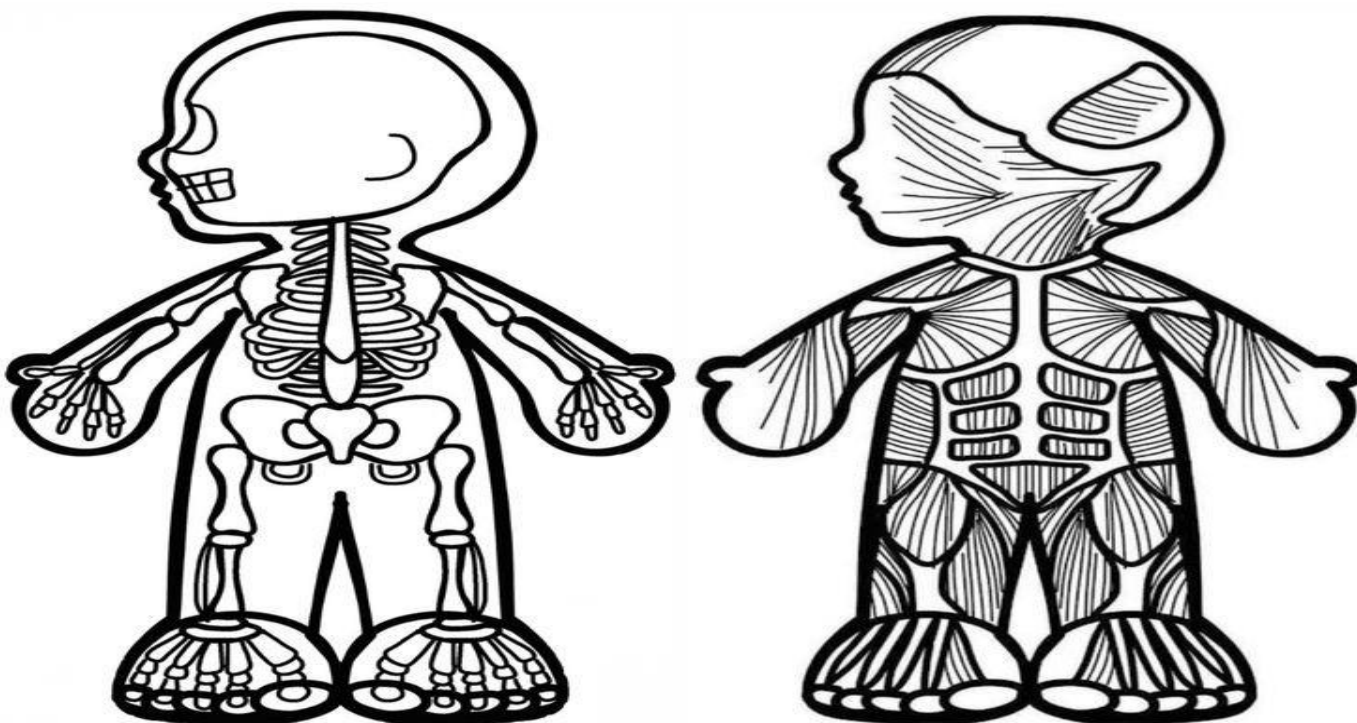
Contribuye al fortalecimiento de los patrones motores básicos, desarrollando con optimismo los ejercicios propuestos, que fortalecen a la vez el esquema corporal. Fortalece su desarrollo motriz, a través de la ejecución de variedad de juegos rítmicos, que mejoran la comunicación, la cohesión y la confianza grupal.

### Aparato locomotor.

1. Observo en casa el video.

<https://youtu.be/fyvqwjbnB1o?si=69K94eKeQXyF7gRQ>

2. Colorea el aparato locomotor humano.



### Movimientos de locomoción

Los movimientos de locomoción son los que permiten desplazarse de un lugar a otro.

BASICOS	COMBINADOS	OTROS
Caminar, correr, saltar, rodar, trepar, subir, bajar	Golpear, desplazamientos con cambios de dirección, saltos combinados	Trotar, avanzar, retroceder, deslizarse, reptar, arrojar, esquivar, galopar.

Los movimientos de locomoción son importantes para jugar, realizar actividades físicas y mejorar la coordinación y el equilibrio.

3. Colorea de un color diferente y nombra cada uno de los patrones de locomoción mencionados anteriormente.



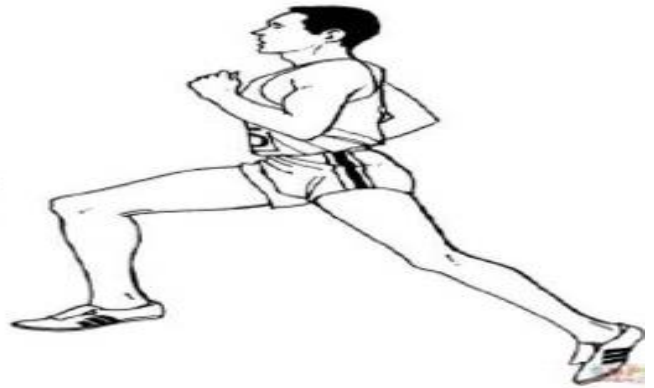
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

4. ¿Escribe qué partes de tu cuerpo eres capaz de mover? ¿Y por qué?

---



---



---



---

5. Sopa de letras sobre patrones de movimiento.

L	A	R	Z	P	E	O	Ú	G	V	W	O	O	É	F	E	X	K
N	Ó	W	Ú	R	A	N	I	M	A	C	G	M	T	X	Ñ	R	A
Ñ	J	É	T	T	E	Ñ	Ü	Y	K	T	O	O	Z	B	E	A	O
D	Ü	R	R	D	W	B	W	Í	V	H	L	Q	M	W	M	T	X
L	W	A	Ü	S	M	I	A	H	Q	J	P	U	T	I	P	L	J
Ú	F	E	K	H	R	B	F	G	D	Ñ	E	Q	R	Y	U	A	D
Ñ	K	T	Ñ	R	A	D	N	A	V	M	A	O	E	Ñ	J	S	R
D	B	A	X	Q	P	A	S	A	R	I	R	C	P	V	A	G	A
N	F	P	A	D	X	B	R	A	R	J	Q	E	A	W	R	J	D
C	Z	H	Ú	Ü	T	Z	O	Á	S	R	E	R	R	O	C	D	O
Ó	N	Á	A	R	Ú	Q	W	D	É	T	N	C	Ú	N	Ñ	I	R
W	R	E	B	O	T	A	R	O	D	R	I	B	L	A	R	A	I
Í	R	I	B	I	C	E	R	C	I	Q	J	Z	É	D	D	R	Á
S	A	C	I	S	Á	B	S	A	R	U	T	S	O	P	F	I	G

- |                  |         |                   |         |
|------------------|---------|-------------------|---------|
| CAMINAR          | ANDAR   | SALTAR            | RODAR   |
| TREPAR           | CORRER  | PASAR             | RECIBIR |
| GOLPEAR          | EMPUJAR | REBOTAR O DRIBLAR | PATEAR  |
| POSTURAS BÁSICAS |         |                   |         |

"El deporte te enseña a superar obstáculos y a ser fuerte en cuerpo y mente."