

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTE					
	DOCENTE: EMIRO MENA PALACIOS					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
1	CONDUCTA DE ENTRADA	6º	1	ENE-FEB 2026	2 SEMANAS	

INDICADOR DE DESEMPEÑO

Identifica aspectos fundamentales del baloncesto, aplicando reglas básicas durante las actividades de juego.

Fortalece las habilidades motrices básicas mediante la práctica de actividades físicas variadas y juegos predeportivos.

Reconoce la actividad física como un medio para mejorar la salud física, mental y la autoestima.

Educación física

La educación física es una disciplina pedagógica que utiliza el movimiento corporal como medio para el desarrollo integral del estudiante. A través de ella se fortalecen las capacidades físicas, las habilidades motrices y se promueven hábitos saludables para el cuidado del cuerpo y la mente.



Recreación

La recreación comprende actividades realizadas en el tiempo libre con fines de disfrute, descanso y desarrollo personal. Estas actividades ayudan a liberar el estrés, mejorar el estado de ánimo y fortalecer las relaciones sociales.



Deporte

El deporte es una actividad física reglamentada que puede practicarse de manera recreativa o competitiva. Favorece el trabajo en equipo, la disciplina, el respeto por las normas y el desarrollo de valores personales y sociales.



ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE EN CLASE

Actividad 1: Reconozco mi cuerpo en movimiento

- Juegos de desplazamiento y coordinación en el patio.
- Actividades de calentamiento guiadas, enfatizando la importancia de preparar el cuerpo antes del ejercicio.

Actividad 2: Jugamos y aprendemos baloncesto

- Ejercicios básicos de manejo del balón (botar, lanzar y recibir).
- Juegos predeportivos en grupos pequeños, aplicando reglas sencillas y fomentando el trabajo en equipo.

Actividad 3: Me cuido y cuido a los demás

- Conversatorio corto sobre hábitos de higiene, hidratación y cuidado del cuerpo durante la actividad física.
- Reflexión grupal sobre el respeto, la cooperación y el juego limpio.

“El deporte no solo fortalece tus músculos, también tu carácter y tu autoestima.”