	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b>					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTE					
	DOCENTE: EMIRO MENA PALACIOS					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
1	CONDUCTA DE ENTRADA	8º	1	ENE – FEB 2026	1 SEMANA	

### INDICADOR DE DESEMPEÑO

**Interpreta con claridad los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto, aplicando acertadamente sus reglas durante el tiempo de juego, reconociendo la importancia de tomar decisiones en el momento indicado para mejorar el desempeño individual y del equipo.**

### CONTENIDOS CONCEPTUALES

#### Habilidades motrices básicas

Las habilidades motrices básicas son movimientos naturales del ser humano que permiten desplazarse, mantener el equilibrio y manipular objetos. Constituyen la base para el desarrollo de habilidades deportivas más complejas.

#### Ejemplos:

- Andar
- Correr
- Saltar
- Trepar
- Escalar
- Lanzar
- Atrapar



**Estas habilidades se perfeccionan durante la infancia y la adolescencia, y son fundamentales para la práctica segura y efectiva de cualquier deporte**

## Habilidades motrices específicas

Las habilidades motrices específicas son aquellas que se desarrollan mediante la **práctica sistemática**, el entrenamiento y la experiencia en un deporte determinado. Se apoyan en las habilidades básicas y permiten ejecutar gestos técnicos propios de cada disciplina.

### Ejemplos:

- Ejecutar una rutina básica de gimnasia
- Aplicar la técnica correcta de carrera en atletismo
- Realizar la batida en el salto
- Ejecutar una salida de tacos
- Superar una carrera con obstáculos



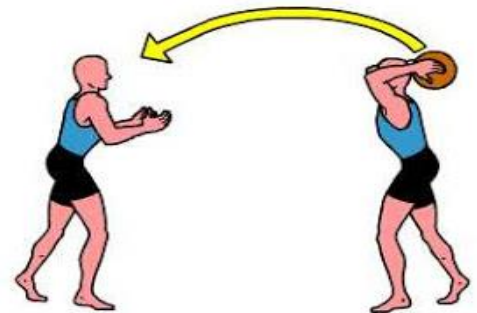
En el **baloncesto**, estas habilidades se relacionan con gestos como el desplazamiento defensivo, el pase, el lanzamiento y la recepción del balón.

## Habilidades motrices de manipulación

Las habilidades motrices de manipulación implican **dar, recibir o controlar fuerza sobre un objeto**, generalmente implementos deportivos. Son esenciales en deportes con balón.

### Ejemplos:

- Lanzar
- Agarrar
- Atrapar
- Golpear
- Botear
- Rodar
- Conducir



En el **baloncesto**, estas habilidades permiten el dominio del balón y una participación activa y segura en el juego.

*"El trabajo duro supera al talento, cuando el talento no trabaja duro".*