

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE					
	DOCENTE: EMIRO MENA PALACIOS					
	PERIODO	TIPO GUÍA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
2	APRENDIZAJE	6º	3	Jul – Ago 2026	Periodo	

INDICADOR DE DESEMPEÑO

Asimila los contenidos teóricos del microfútbol, aplicándolos con asertividad en el momento del juego. Fortaleciendo de este estado mental.

Historia del microfútbol

El microfútbol nace en Uruguay en 1930 gracias al profesor Juan Carlos Ceriani, quien buscaba adaptar el fútbol a espacios cerrados. En Colombia se empezó a jugar en 1966 y hoy en día es uno de los deportes más practicados en las escuelas. Conocer su historia nos ayuda a valorar cómo ha evolucionado el juego y por qué tiene reglas diferentes al fútbol tradicional.



Superficies de contacto

En microfútbol usamos partes del cuerpo autorizadas por el reglamento, como el pie, la pierna, el pecho y la cabeza. Es importante aprender qué parte del cuerpo usar según la situación del juego para tener más control del balón y evitar errores.



Conducción, control y pase del balón

- **Conducción:** cuando movemos el balón manteniéndolo cerca del pie, sin perderlo.
- **Control:** cuando recibimos el balón y lo detenemos o dirigimos a donde queremos.
- **Pase:** cuando enviamos el balón a un compañero con precisión, ya sea con el borde interno, externo o el empeine. Estas habilidades son básicas para jugar en equipo.

Posiciones de los jugadores

Cada jugador cumple un rol especial en la cancha:

- **Portero:** defiende el arco.
- **Cierre (Defensa Central) :** es como el defensor central.
- **Alas (Laterales):** apoyan en ataque y defensa por las bandas.
- **Pívot (Delantero) :** juega adelante, buscando anotar.



“Conocer las posiciones permite organizar mejor el juego en equipo”.

La cancha y los elementos del juego

La cancha es rectangular, más pequeña que la de fútbol. El balón es más liviano y con menos rebote. Las reglas, los tiempos de juego y la rotación son distintas a otros deportes. Aprender esto permite adaptarse y respetar el juego.



La importancia de seguir instrucciones

Escuchar y cumplir las indicaciones del docente y del árbitro es fundamental para tener un juego limpio, sin discusiones ni faltas innecesarias. Esto también ayuda a fortalecer la disciplina personal y la convivencia.

“En la cancha aprendemos más que a jugar: aprendemos a confiar, a respetar y a no rendirnos nunca.”