

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b>					
	NOMBRE ALUMNA:					
	ÁREA / ASIGNATURA: EDUCACIÓN RELIGIOSA ESCOLAR					
	DOCENTE: FERNEY ALONSO RODRÍGUEZ ZAPATA					
	PERIODO	TIPO DE GUIA	GRADO	Nº	FECHA	DURACIÓN
1	APRENDIZAJE	10º		MARZO	2 HORAS	
<b>INDICADOR DE DESEMPEÑO</b>						
Identificación de los interrogantes que se plantea el ser humano en la búsqueda del sentido de la vida.						

### El sentido de la vida: una reflexión filosófica y ética sobre la felicidad

**1. Actividad de conocimientos previos: A partir de tu reflexión, trata de responder de forma corta las siguientes preguntas ¿Qué personas, bienes o relaciones dotan de sentido tu vida? Justifica tu respuesta.**

**2. Profundización:**



La primera pregunta que todo ser humano necesita plantearse, si desea vivir de manera consciente y auténtica, es: **¿por qué estoy aquí?** Esta pregunta puede formularse en distintos niveles: ¿por qué estoy en este mundo?, ¿qué sentido tiene mi trabajo?, ¿cuál es la finalidad de mi existencia?

Plantear esta cuestión supone aceptar que la vida humana no es un simple hecho biológico, sino una realidad abierta al significado. Preguntarse por el sentido implica suponer que debe existir un **“por qué” (causa)** y un **“para qué” (finalidad)** de la existencia. Desde la filosofía clásica, el ser humano es entendido como un ser racional capaz de interrogarse por el sentido último de su vida. A lo largo de la historia del pensamiento occidental, diversas corrientes filosóficas han intentado responder a esta pregunta, especialmente vinculando el sentido de la vida con la **felicidad**.

**Perspectivas filosóficas sobre el sentido de la vida**

La pregunta por el sentido de la vida no es simplemente una inquietud psicológica, sino un problema filosófico central. Preguntar por el sentido implica preguntarse por el **fin último**, por aquello que justifica nuestras acciones y da unidad a nuestra existencia. A lo largo de la historia, las respuestas pueden agruparse en varias perspectivas fundamentales:

**a) Perspectiva teleológica clásica: la vida orientada a un fin (Aristóteles)**

Para Aristóteles, todo en la naturaleza tiene una finalidad (*telos*). La semilla tiende a convertirse en árbol; del mismo modo, el ser humano tiende a realizar su naturaleza racional. El sentido de la vida consiste en alcanzar la **eudaimonía**, que no es una emoción pasajera, sino una vida lograda. Esta felicidad exige:

- Ejercicio de la razón.
- Formación del carácter mediante virtudes.
- Participación en la vida política y comunitaria.

- Equilibrio entre extremos (doctrina del justo medio).

En esta perspectiva, el sentido no es subjetivo ni arbitrario: está inscrito en la naturaleza humana. Vivir sin virtud es frustrar la propia esencia.

Problema filosófico que plantea:

¿Puede existir un único modelo universal de felicidad para todos?

**b) Perspectiva hedonista: el sentido como búsqueda del placer racional**

El hedonismo, representado por Epicuro, afirma que el sentido de la vida consiste en alcanzar placer y evitar dolor. Sin embargo, Epicuro introduce una importante distinción: el placer auténtico es estable y sereno, no excesivo.

La verdadera felicidad consiste en:

- Ataraxia (tranquilidad del alma).
- Aponía (ausencia de dolor físico).
- Amistad como bien fundamental.
- Vida sencilla y prudente.

Aquí el sentido no depende de logros externos, sino del equilibrio interior.

Problema filosófico:

¿Es suficiente la ausencia de dolor para dar plenitud a la vida?

**c) Perspectiva estoica: el sentido como armonía con el orden del mundo**

El estoicismo, desarrollado por pensadores como Séneca, sostiene que el universo está regido por una razón cósmica (*Logos*). El ser humano encuentra sentido cuando acepta ese orden con sabiduría.

Elementos centrales:

- Diferenciar lo que depende de nosotros de lo que no.
- Controlar las pasiones.
- Vivir conforme a la virtud.
- Aceptar serenamente la adversidad.

Para los estoicos, el sentido no depende del éxito externo, sino de la coherencia interior.

Problema filosófico:

¿Puede la resignación ante el destino convertirse en indiferencia frente a la injusticia?

**d) Perspectiva utilitarista: el sentido como bienestar colectivo**

En la modernidad, el utilitarismo de John Stuart Mill redefine el sentido de la vida en clave social.

La felicidad no es solo individual, sino colectiva.

Una vida con sentido es aquella que:

- Produce mayor felicidad para el mayor número.
- Reduce el sufrimiento social.
- Promueve derechos y libertades.
- Prioriza placeres superiores (intelectuales y morales).

Aquí el sentido se mide por el impacto social de nuestras acciones.

Problema filosófico:

¿Puede justificarse el sacrificio de una minoría si aumenta la felicidad de la mayoría?

**e) Perspectiva existencial: el sentido como construcción personal**

En la filosofía contemporánea surge una visión distinta. Pensadores como Jean-Paul Sartre sostienen que la vida no tiene un sentido dado previamente. El ser humano está “condenado a ser libre”, es decir, debe construir su propio sentido mediante sus decisiones.

Elementos centrales:

- No hay naturaleza humana predeterminada.
- Cada elección define quién soy.
- La responsabilidad es radical.

- El sentido se crea en la acción.

En esta perspectiva, el sentido no se descubre, se construye.

Problema filosófico:

Si todo depende de la decisión individual, ¿cómo evitar el relativismo absoluto?

**f) Perspectiva cristiana: el sentido como trascendencia y plenitud en Dios**

Desde la tradición cristiana, especialmente en Tomás de Aquino, el sentido último de la vida es la unión con Dios.

El ser humano posee un deseo infinito que ningún bien material puede satisfacer plenamente. Por ello:

- La felicidad perfecta no es terrena.
- La vida moral orienta hacia la bienaventuranza.
- Amar y hacer el bien son caminos hacia la plenitud.
- La esperanza supera el sufrimiento y la muerte.

Esta visión introduce la dimensión trascendente: el sentido último no se agota en la historia.

Problema filosófico:

¿Cómo armonizar la promesa de felicidad eterna con el sufrimiento presente?

**3. Actividades (análisis y aplicación de conocimientos)**

Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:

¿Qué significa afirmar que el ser humano se pregunta por el “por qué” y el “para qué” de su existencia?

¿Cómo define Aristóteles la felicidad o eudaimonía?

¿En qué consiste el placer verdadero según Epicuro?

¿Qué propone el estoicismo como camino hacia la felicidad?

¿Cómo entiende el utilitarismo la relación entre felicidad y moralidad?

¿Qué caracteriza la perspectiva existencial sobre el sentido de la vida?

¿Qué respuesta ofrece la tradición cristiana, especialmente Tomás de Aquino, sobre el fin último del ser humano?

¿Qué papel cumple la virtud en la teoría aristotélica?

¿Por qué el utilitarismo considera importante el bienestar colectivo?

¿Cuál es el problema que surge al relacionar felicidad y sufrimiento?

Analiza los siguientes casos y responde las preguntas de selección múltiple:

**1. Camilo afirma: “Mi meta en la vida es desarrollar mis capacidades, ser justo y vivir con equilibrio, aunque eso implique esfuerzo”.**

**¿Con qué perspectiva se identifica principalmente su postura?**

- A. Hedonismo epicúreo.
- B. Estoicismo.
- C. Aristotelismo (eudaimonía).
- D. Utilitarismo.

**2. Laura decide llevar una vida sencilla, evitar excesos y cultivar amistades sinceras porque cree que así evitará sufrimientos innecesarios.**

**Esta visión se relaciona con:**

- A. Existencialismo.
- B. Hedonismo de Epicuro.
- C. Utilitarismo.
- D. Estoicismo político.

**3. Un estudiante dice: “No puedo controlar que mis padres se separen, pero sí puedo controlar mi actitud frente a esta situación”.**

**Esta afirmación refleja la perspectiva:**

- A. Utilitarista.
- B. Estoica.
- C. Hedonista.
- D. Aristotélica.

**4. Un joven elige estudiar medicina porque quiere ayudar a mejorar la calidad de vida de muchas personas, aunque el camino sea exigente.**

**Su decisión se acerca más a:**

- A. Utilitarismo.
- B. Hedonismo.
- C. Estoicismo pasivo.
- D. Individualismo radical.

**5. Sofía afirma: “La vida no tiene un sentido dado; cada persona debe construirlo con sus decisiones”.**

**Esta postura corresponde a:**

- A. Existencialismo.
- B. Estoicismo clásico.
- C. Aristotelismo.
- D. Escolástica medieval.

**6. Un empresario decide cerrar su empresa porque contamina el ambiente, aunque eso le genera pérdidas económicas.**

**¿Qué teoría respalda mejor esta decisión?**

- A. Hedonismo.
- B. Utilitarismo (bienestar colectivo).
- C. Estoicismo fatalista.
- D. Relativismo moral.

**7. Un estudiante cree que la felicidad completa solo puede alcanzarse en la unión con Dios y que la vida terrena es preparación para esa plenitud.**

**Esta postura se relaciona con:**

- A. Existencialismo ateo.
- B. Utilitarismo clásico.
- C. Pensamiento de Tomás de Aquino.
- D. Hedonismo moderno.

**8. Juan busca constantemente experiencias extremas y placeres intensos, sin preocuparse por las consecuencias.**

**Desde la perspectiva de Epicuro, este comportamiento:**

- A. Representa el verdadero hedonismo.
- B. Es coherente con la ataraxia.
- C. Confunde placer con exceso desordenado.
- D. Es ejemplo de virtud racional.

**9. Una joven afirma: “Prefiero sufrir defendiendo lo que considero justo que vivir cómoda actuando contra mi conciencia”.**

**Esta idea se aproxima más a:**

- A. Hedonismo.
- B. Aristotelismo y ética de la virtud.
- C. Utilitarismo egoísta.
- D. Relativismo cultural.

**10. Un líder político justifica una decisión que perjudica a un pequeño grupo porque beneficiará a la mayoría de la población.**

**Este razonamiento se fundamenta principalmente en:**

- A. Existencialismo.
- B. Utilitarismo.
- C. Estoicismo.
- D. Eudaimonismo aristotélico.

### **Bibliografía**

- Aristóteles. (2001). *Ética a Nicómaco* (J. Pallí Bonet, Trad.). Gredos.
- Epicuro. (1994). *Carta a Meneceo y máximas capitales*. Alianza Editorial.
- Mill, J. S. (2005). *El utilitarismo*. Alianza Editorial. (Obra original publicada en 1861).
- Séneca. (2007). *De la brevedad de la vida* (J. Marías, Trad.). Alianza Editorial.
- Tomás de Aquino. (2001). *Suma Teológica* (Vol. II). Biblioteca de Autores Cristianos.
- Sartre, J.-P. (2009). *El existencialismo es un humanismo*. Edhasa. (Obra original publicada en 1946).
- Frankl, V. E. (2015). *El hombre en busca de sentido*. Herder. (Obra original publicada en 1946).