

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	Educación Física Recreación y Deporte	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<p>Interpreta con claridad, los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol, aplicando acertadamente las reglas en el momento indicado del juego, contribuyendo a mejorar así su desempeño físico y salud mental. Fortalece las capacidades físicas, realizando con interés y disciplina los ejercicios programados, en un ambiente que favorece significativamente su aspecto motriz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Identifica aspectos importantes del Voleibol, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego. Reconoce la importancia del Voleibol, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado. Identifica, el concepto e importancia de las cualidades físicas, manifestándose a través del desarrollo de variados ejercicios. Clasifica las capacidades motrices durante la ejecución de los ejercicios sugeridos. 	<p>VOLEIBOL I</p> <p>-Juegos predeportivos de Voleibol.</p> <p>-Fundamentación técnica y táctica del</p> <p>- Voleibol: (Historia, El Campo de juego, Los Partidos, el balón, la red, vestimenta y el Equipo).</p> <p>CAPACIDADES FÍSICAS O CUALIDADES MOTRICES</p> <p>-Concepto, clasificación, factores genéticos y de entrenamiento de los que dependen las capacidades físicas: (resistencia aeróbica, resistencia anaeróbica, flexibilidad, velocidad, fuerza, agilidad, ritmo, equilibrio y coordinación).</p>	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN 2026		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	Educación Física Recreación y Deporte	7°
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
<p>Interpreta con claridad, los fundamentos técnicos y tácticos del Voleibol, aplicando acertadamente las reglas en el momento indicado del juego, contribuyendo a mejorar así su desempeño físico y salud mental. Fortalece las capacidades físicas, realizando con interés y disciplina los ejercicios programados, en un ambiente que favorece significativamente su aspecto motriz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Identifica aspectos importantes del Voleibol, aplicando sus reglas de una forma acertada, durante el tiempo de juego. Reconoce la importancia del Voleibol, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado. Identifica el concepto e importancia de las cualidades físicas, manifestándose a través del desarrollo de variados ejercicios. <p>Clasifica las capacidades motrices durante la ejecución de los ejercicios sugeridos.</p>	<p>VOLEIBOL I</p> <p>-Juegos predeportivos de Voleibol.</p> <p>-Fundamentación técnica y táctica del</p> <p>- Voleibol: (Historia, El Campo de juego, Los Partidos, el balón, la red, vestimenta y el Equipo).</p> <p>CAPACIDADES FÍSICAS O CUALIDADES MOTRICES</p> <p>-Concepto, clasificación, factores genéticos y de entrenamiento de los que dependen las capacidades físicas: (resistencia aeróbica, resistencia anaeróbica, flexibilidad, velocidad, fuerza, agilidad, ritmo, equilibrio y coordinación).</p>	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	EVALUACIÓN PROGRAMADA 20%		
	AUTOEVALUACION 5%		
	SEGUIMIENTO 75%		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERÍODO CON ACT. APOYO:		