

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b> <b>2026</b>		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	Educación Física Recreación y Deporte	9
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
<b>Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus fundamentos en clases y reconociendo sus resultados como valiosos para la competencia deportiva. Reconoce la importancia del ejercicio, ejecutando con dinamismo las actividades físicas dirigidas. Contribuyendo a fortalecer así, su aspecto motriz y estado mental.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica aspectos importantes del Baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconoce la importancia del Baloncesto, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.</li> <li>Identifica aspectos básicos de la anatomía, que le permiten adoptar hábitos de vida saludables y realizar las actividades de la clase, teniendo un mayor control de los movimientos y un mejor conocimiento del cuerpo.</li> <li>Reconoce la importancia del ejercicio físico para el mejoramiento de la salud, y lo demuestra durante las actividades dirigidas.</li> <li>Identifica los conceptos básicos de anatomía y fisiología.</li> </ul>		<p align="center"><b>BALONCESTO III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generalidades técnicas y tácticas del baloncesto.</li> <li>- La pérdida y el triunfo, en el juego.</li> </ul> <p align="center"><b>EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principales huesos y músculos, del cuerpo humano.</li> </ul> <p>Proyecto de tiempo libre, a través de juegos lúdico-recreativos y deportivos e iniciación deportiva.</p> <p align="center"><b>Sena</b></p> <p>Fundamentos de anatomía y Fisiología.</p> <p>Aplicación de series, repeticiones y cargas de trabajo en el ejercicio físico.</p> <p>Definición y características de la destreza motora</p>
<b>AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO</b>			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	<b>EVALUACIÓN PROGRAMADA</b> <b>20%</b>		
	<b>AUTOEVALUACION</b> <b>5%</b>		
	<b>SEGUIMIENTO</b> <b>75%</b>		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA PRESENTACIÓN</b> <b>2026</b>		
	PERÍODO	ÁREA Y/O ASIGNATURA	GRADO
	2	Educación Física Recreación y Deporte	9
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO		CONTENIDOS
<b>Identifica aspectos importantes del baloncesto, aplicando sus fundamentos en clases y reconociendo sus resultados como valiosos para la competencia deportiva. Reconoce la importancia del ejercicio, ejecutando con dinamismo las actividades físicas dirigidas. Contribuyendo a fortalecer así, su aspecto motriz y estado mental.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica aspectos importantes del Baloncesto, aplicando sus reglas de una forma acertada durante el tiempo de juego.</li> <li>Reconoce la importancia del Baloncesto, poniendo en práctica las reglas asimiladas, en el momento indicado.</li> <li>Identifica aspectos básicos de la anatomía, que le permiten adoptar hábitos de vida saludables y realizar las actividades de la clase, teniendo un mayor control de los movimientos y un mejor conocimiento del cuerpo.</li> <li>Reconoce la importancia del ejercicio físico para el mejoramiento de la salud, y lo demuestra durante las actividades dirigidas.</li> <li>Identifica los conceptos básicos de anatomía y fisiología.</li> </ul>		<p align="center"><b>BALONCESTO III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generalidades técnicas y tácticas del baloncesto.</li> <li>- La pérdida y el triunfo, en el juego.</li> </ul> <p align="center"><b>EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principales huesos y músculos, del cuerpo humano.</li> </ul> <p>Proyecto de tiempo libre, a través de juegos lúdico-recreativos y deportivos e iniciación deportiva.</p> <p align="center"><b>Sena</b></p> <p>Fundamentos de anatomía y Fisiología.</p> <p>Aplicación de series, repeticiones y cargas de trabajo en el ejercicio físico.</p> <p>Definición y características de la destreza motora</p>
<b>AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO</b>			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACIÓN	
		Cuantitativa	Cualitativa
	<b>EVALUACIÓN PROGRAMADA</b> <b>20%</b>		
	<b>AUTOEVALUACION</b> <b>5%</b>		
	<b>SEGUIMIENTO</b> <b>75%</b>		
	DEFINITIVA DEL PERIODO		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		