

	INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION				
	NOMBRE ALUMNA:				
	AREA:		CIENCIAS SOCIALES		
	ASIGNATURA:		CIENCIAS SOCIALES		
	DOCENTE:		CLAUDIA PATRICIA RIVERA GUERRA		
	TIPO DE GUIA:		CONCEPTUAL - EJERCITACION		
	PERIODO	GRADO	Nº	FECHA	DURACION
	4	3	5	OCTUBRE	2 UNIDADES

INDICADOR DE DESEMPEÑO
Establece relaciones entre la división territorial y las regiones naturales, mediante elaboración de maquetas y mapas

LA REGIÓN

Una región es una unidad de territorio que tiene características geográficas, climáticas, sociales, culturales o económicas comunes.

LAS REGIONES COLOMBIANAS

Regiones naturales: Son las que tienen condiciones geográficas y climáticas similares. También se tienen en cuenta los recursos naturales y el uso del suelo. En nuestro país son: la Andina, la Caribe, e insular, la Pacífica, la Orinoquia y la de la Amazonia.

Regiones culturales: Presentan manifestaciones culturales propias. Por ejemplo, dentro de la región Andina se destacan la cundiboyacense, la opita, la paisa, la pastusa y la santandereana. En las regiones Pacífica y Caribe hay manifestaciones culturales afrocolombianas. La Orinoquia y Amazonia reúnen culturas propias del mestizaje, pero hay una fuerte presencia indígena, que también se localiza en las demás regiones.

Regiones económicas: Son las áreas en las que predomina determinada actividad económica. En Colombia está la región cafetera, la ganadera, la bananera, la aurífera (explotación del oro) y la esmeraldera, entre otras.

REGIÓN CARIBE E INSULAR

Se ubica al norte del país, entre el mar Caribe y las terminaciones de las cordilleras. Va desde el golfo de Urabá hasta la península de la Guajira y las islas del Caribe. Tiene clima cálido seco

MANIFESTACIONES CULTURALES: Esta región tiene una población mestiza y negra que conserva sus tradiciones folclóricas. Las más reconocida y popular es el Carnaval de Barranquilla. Otras fiestas importantes son el Festival Vallenato, en Valledupar (Cesar), la fiesta de las Corralejas, en Montería (Córdoba).

Se reconocen como bailes típicos la cumbia, la puya, el vallenato, el mapalé y el bullerengue, entre muchos otros.

Platos típicos. Su dieta alimentaria incluye variedad de peces y mariscos. Son tradicionales los sancochos o viudos de pescado y la cazuela de mariscos. Los fritos, como el patacón, la arepa huevo, la carimañola, el bollo limpio, la butifarra, la tortuga frita y el friché.

REGIÓN PACÍFICA

Se localiza entre el océano pacífico y la cordillera Occidental. Tiene un clima de selva tropical húmeda, con temperaturas superiores a 24°C y abundantes lluvias durante todo el año.

MANIFESTACIONES CULTURALES: El 93% de la población de la región es negra, con marcada influencia africana. El 6% corresponde a los indígenas emberá chatíos, cunas y guainanas. El 1% restante lo conforman los mestizos.

Dentro de las **fiestas más populares** se encuentran: la Feria de la Caña de azúcar, celebrada en Cali; el Carnaval de Blancos y Negros, en Pasto; el Festival de la Música del Pacífico, en Nariño, y las Fiestas de San Pacho, en el departamento de Chocó.

Cuentan con una gran riqueza de bailes, como la contradanza, el currulao y la jota, que expresan la herencia de los grupos africano e indígena.

Platos típicos. Por ser una región costera, tiene gran variedad de platos, en los que el pescado y los mariscos son los principales ingredientes. Se consume mucho plátano, especialmente en el chocó. Los platos típicos del Valle del Cauca son el sancocho de gallina, el champús y el manjar blanco. En el Cauca son famosas las empanadas de pipián.

REGIÓN ANDINA

Se localiza en la parte central del país y tiene una extensión de 282450 Km². Se llama región Andina porque abarca el espacio que ocupa la gran cordillera de los Andes en nuestro país. Las formas de su relieve son muy variadas: incluyen colinas, picos, volcanes, nevados, valles, mesetas, altiplanos y cañones. Esto propicia la variedad de clima

MANIFESTACIONES CULTURALES: Allí vive el 70% de la población del país. En esta región es posible identificar varios grupos socioculturales, como paisas, santandereanos, opitas, cundiboyacenses, pastusos, vallunos, guámbianos y paeces.

Existen numerosas fiestas y celebraciones, como el Festival Iberoamericano de Teatro, en Bogotá; la Feria de Manizales, en Caldas; la Feria de las Flores, en Medellín, y el Festival del Bambuco, en Neiva, entre muchas otras.

Estas fiestas han permitido conservar bailes tradicionales, como la guabina, el sanjuanero, la guaneña, los pasillos y el bunde.

Platos típicos. Son tradicionales la lechona tolimense, los tamales, la bandeja paisa, la mazamorra, el ajiaco santafereño, las arepas, la carne oreada y la pepitoria santandereana, además de muchos embutidos, como las morcillas y longanizas.

REGIÓN DE LA ORINOQUIA

También llamado Llanos Orientales. Es una inmensa llanura que se extiende al oriente de los Andes y continúa en Venezuela. Se caracteriza por un clima de sabana tropical, apropiada para el crecimiento de hierbas altas y la producción de pastos.

MANIFESTACIONES CULTURALES: El llanero es mestizo y posee rasgos indígenas marcados. También habitan en la Orinoquia grupos indígenas, tunebos, sicuanis, sálibas y piapocos.

En sus fiestas tradicionales está el Encuentro mundial del coleo, El torneo internacional de joropo y la fiesta de Santa Barbara.

Los llaneros son alegres y amantes de la música. Algunos de sus bailes son famosos, como el joropo, el galerón y los corridos.

Además, son muy dados a crear coplas, sobre temas de las labores del campo, el paisaje y el amor. El arpa, los capachos y el cuatro son instrumentos típicos de la música llanera.

Platos típicos. Gracias a la ganadería hay abundancia de carne. La mamona, o ternera a la llanera es conocida en todo el país y muy apetecida por sus visitantes. Así mismo, se consume en abundancia el plátano, la yuca, las hayacas o tamales y los tungos o envueltos de arroz. La carne de chigüiro

REGIÓN DE LA AMAZONIA

Se ubica al sur de la Orinoquia. Es una zona selvática y plana, con pequeñas alturas, como la serranía de Chiribiquete, donde llueve durante casi todo el año. Al mismo tiempo, presenta temperaturas altas, lo que produce humedad permanente.

MANIFESTACIONES CULTURALES: Con respecto al tamaño de su superficie, la Amazonia tiene baja densidad poblacional. Está habitada principalmente por indígenas huitotos, yaguas, ticunas, tukanos, makús, nukak – makú, sibundoyes, carijonas, y por colonos. Sin embargo, las migraciones de gente proveniente de Nariño, Cauca, Huila y Tolima han acelerado el proceso de poblamiento.

Dado que la mayoría de su población es nativa, las fiestas tradicionales son las celebraciones de los diferentes grupos indígenas. La más popular de ellas es el Yuruparí, que se celebra una vez al año.

Platos típicos: El medio proporciona una dieta alimentaria especial, pues el pescado abunda en los diferentes afluentes del Amazonas. También se come tortuga, mico y boa, que son fuente de proteína. La mandioca o yuca brava es de consumo generalizado, sobre todo en las comunidades indígenas.

ACTIVIDADES

1. Escribe los _____ típicos de cada región en el cuadro comparativo

	REGION CARIBE E INSULAR	REGION PACIFICA	REGION ANDINA	REGION DE LA AMAZONIA	REGION DE LA ORINOQUIA

2. Escribe 2 _____ de cada región

REGION CARIBE E INSULAR	
REGION PACIFICA	
REGION ANDINA	
REGION DE LA AMAZONIA	
REGION DE LA ORINOQUIA	

4. Ubica en el mapa las regiones geográficas de Colombia



5. Relaciona

Festival del Bambuco	
Carnaval de Barranquilla	
El torneo internacional de joropo	
Festival Vallenato, en Valledupar	
Yuruparí	
El Carnaval de Blancos y Negros	
Feria de las Flores	
Festival Iberoamericano de Teatro	

6. Escribe el _____ de cada región

REGION CARIBE E INSULAR	
REGION PACIFICA	
REGION ANDINA	
REGION DE LA AMAZONIA	
REGION DE LA ORINOQUIA	

Lo mejor no es tratar al amigo, sino al enemigo hacerlo amigo