

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Plan de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA /AREA	Núcleo Lúdico-Recreativo	CLEI :	3
PERÍODO	III	AÑO:	2026
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

ACTIVIDADES PRÁCTICAS

Realizar proposiciones mentefactos conceptuales seguir instrucciones y utilización de flujogramas.

- Crear propositivamente de acuerdo con las manifestaciones deportivas, artísticas o técnicas según el nivel.
- Sustentación del taller evaluativo que se entregará para el cierre del plan de mejoramiento.

ACTIVIDAD 1

Las técnicas artísticas son procedimientos utilizados para crear obras de arte y expresar ideas y sentimientos. Permiten trabajar diferentes materiales y desarrollar habilidades creativas y manuales. Entre las técnicas más conocidas están el dibujo, la pintura, el collage, el modelado y el grabado. El dibujo puede realizarse con lápiz, carboncillo, colores o marcadores. La pintura utiliza materiales como acuarelas, témperas, vinilos y pinturas acrílicas. El collage consiste en combinar diferentes materiales para formar una composición artística. El modelado permite crear figuras utilizando materiales como arcilla o plastilina. Cada técnica posee características y formas de aplicación diferentes.

Las técnicas artísticas ayudan a desarrollar la imaginación, la concentración y la sensibilidad estética. Experimentar con diferentes técnicas permite descubrir nuevas formas de expresar la creatividad.

RESPONDE

1. ¿Qué son las técnicas artísticas?
2. ¿Para qué sirven las técnicas artísticas?
3. ¿Cuáles son algunas técnicas artísticas mencionadas en el texto?

4. ¿Qué materiales se pueden utilizar para realizar dibujos?
5. ¿En qué consiste la técnica del collage?
6. ¿Qué habilidades pueden desarrollar las técnicas artísticas?
7. ¿Por qué es importante experimentar con diferentes técnicas?

ACTIVIDAD 2

1. Completa:

Completa las siguientes frases:

- Las técnicas artísticas son _____.
- El _____ permite crear figuras con arcilla o plastilina.
- El _____ consiste en combinar diferentes materiales.
- La pintura puede realizarse con _____ y _____.

2. Relaciona:

Une cada técnica con el material que corresponda:

- Dibujo → _____
- Pintura → _____
- Modelado → _____
- Collage → _____

Materiales: **arcilla – lápiz – recortes de papel – témpera.**

3. Elabora una tabla con **5 técnicas artísticas**, indicando sus materiales y características principales.
4. Realiza un dibujo libre utilizando lápiz y colores. Aplica sombras, detalles y diferentes tonalidades.
5. Elabora un collage sobre “**La cultura colombiana**”, utilizando recortes de revistas, periódicos, papeles de colores u otros materiales disponibles.
6. Realiza una pequeña composición artística utilizando **dos técnicas diferentes**. Explica cuáles utilizaste y por qué las escogiste.
7. Escribe un párrafo de 5 líneas respondiendo: **¿Cómo contribuye el arte al desarrollo de la creatividad y la expresión personal?**

ACTIVIDAD 3

El **voleibol** es un deporte colectivo en el que dos equipos se enfrentan separados por una red. El objetivo es enviar el balón al campo contrario y evitar que caiga en el propio. Cada equipo puede realizar hasta **tres toques** para devolver el balón al otro lado. Se juega principalmente con las manos y requiere coordinación, comunicación y trabajo en equipo.

Características principales

- Es un **deporte colectivo**.
- Se juega entre **dos equipos**, normalmente de seis jugadores en cancha.
- Los equipos están separados por una **red**.
- El balón debe pasar por encima de la red.
- Cada equipo dispone de **máximo tres toques** antes de devolver el balón.
- Se utilizan golpes como **saque, recepción, colocación y remate**.
- Requiere agilidad, coordinación, velocidad y concentración.
- Promueve el respeto, la cooperación y el trabajo en equipo.

Responde teniendo en cuenta el texto anterior.

1. ¿Qué es el voleibol?
2. ¿Cuál es el objetivo principal del voleibol?
3. ¿Cuántos equipos participan en un partido?
4. ¿Cuántos toques puede realizar como máximo un equipo antes de pasar el balón?
5. ¿Cuáles son cuatro fundamentos básicos del voleibol?
6. ¿Por qué es importante la comunicación entre los jugadores?
7. ¿Qué habilidades físicas y sociales desarrolla la práctica del voleibol?

Actividad 4

1. Completa las oraciones

- a. El voleibol es un deporte _____.
- b. Los equipos están separados por una _____.
- c. Cada equipo puede realizar máximo _____ toques.
- d. El _____ es una forma de iniciar la jugada.
- e. El voleibol favorece el _____ en equipo.

2. Relaciona

1. Saque →
2. Recepción →
3. Remate →
4. Red →

- a. Golpe ofensivo para enviar el balón con fuerza.
 - b. Elemento que separa los dos campos.
 - c. Acción que inicia una jugada.
 - d. Acción para controlar el balón recibido.
3. Dibuja una cancha de voleibol, ubica la red y representa la posición de los jugadores.
4. En grupos, realizar ejercicios básicos de **saque, recepción y pase**, respetando las reglas y trabajando cooperativamente.
5. Escribe cinco valores que se pueden aprender mediante la práctica del voleibol y explica uno de ellos.

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) 	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA