
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: GUÍA DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES EN LA JORNADA SABATINA		Versión 01	Página 1 de 12

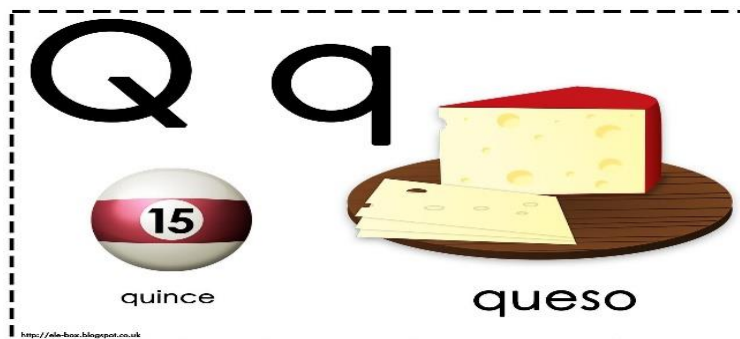
INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Mónica María Botero Ramírez		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Comunicativo. Pensamiento Lógico Matemático. Desarrollo Humano. Técnico Científico. Lúdico Recreativo.	
CLEI: 1	GRUPOS: CLEI 1	PERIODO: 3	SEMANA: 28
NÚMERO DE SESIONES: 20		FECHA DE INICIO: Agosto 30 / 2.025	FECHA DE FINALIZACIÓN: Septiembre 5 / 2025

PROPÓSITO

Al finalizar el desarrollo de esta guía los estudiantes del **CLEI 1** interiorizarán el código lecto escrito con el fonema **Q**; fortalecerán el cálculo mental para la interiorización de las tablas de multiplicar del 4 y del 5, practicarán el procedimiento para multiplicar por una cifra; reconocerán el funcionamiento del sistema óseo, sus órganos, funciones, enfermedades que lo pueden afectar y la manera como lo debemos cuidar; identificarán la división política a Colombia y favorecerán la motricidad fina a partir del coloreado.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

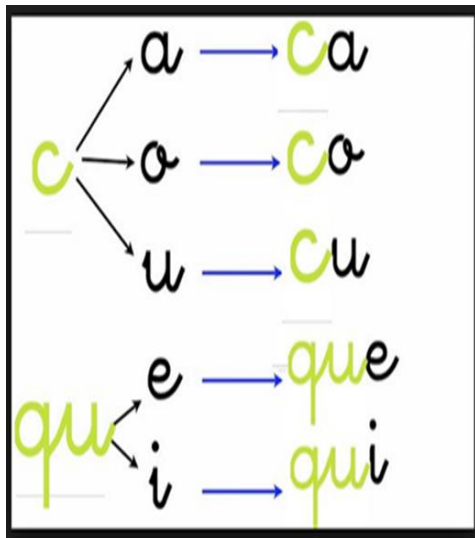
¿Conoces el sonido de esta letra? Intenta pronunciarlo



ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

COMUNICATIVO

Recordemos:



Ca - Co - Cu

Ca - co - cu

Que - Qui

que - qui

Q Mayúscula

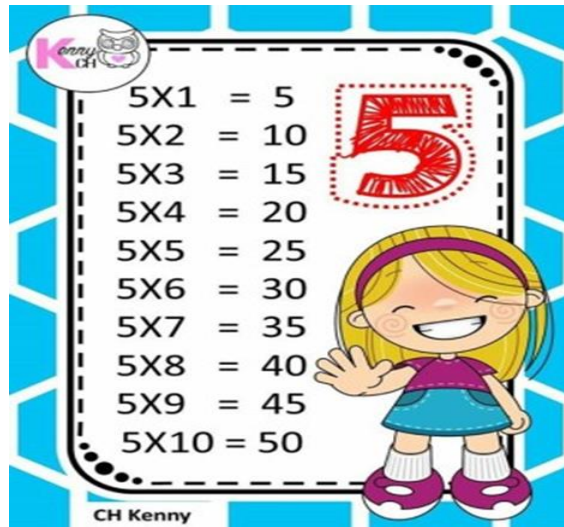
q minúscula

Con la letra **Q** Mayúscula escribimos los nombres propios como: **Q**uindío, **Q**uintero.

Con la letra **q** minúscula escribimos los nombres comunes como: **q**ueso, **q**uirófano.

PENSAMIENTO LOGICO MATEMATICO

TABLAS DE MULTIPLICAR POR 4 Y POR 5



TÉCNICO CIENTÍFICO

SISTEMA OSEO

El sistema óseo es el conjunto de huesos que conforman el armazón del esqueleto. El sistema óseo humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros.

FUNCIONES DEL SISTEMA OSEO

El sistema óseo de un adulto está formado por 206 huesos y se encarga fundamentalmente de proteger los órganos y dar movimiento al cuerpo juntamente con el sistema muscular. Además de proteger a los órganos y dar movimiento al cuerpo, el sistema óseo realiza otras funciones como regular la concentración de calcio en la sangre o encargarse de la formación de glóbulos rojos de la sangre.

ESTRUCTURA BASICA DEL SISTEMA OSEO

El sistema óseo en los seres humanos se divide en:

Esqueleto axial: forma el eje central del cuerpo, que incluye la cabeza, la columna vertebral y la caja torácica.

Esqueleto apendicular: representado por los miembros que están conectados al esqueleto axial e incluye la cintura pélvica y la cintura escapular (los hombros).

Principales huesos del esqueleto

Cráneo. La famosa calavera de los difuntos, el cráneo es el hueso más duro del cuerpo, ya que protege el órgano más vital de todos: el cerebro.

Costillas.

Cúbito y radio.

Húmero.

Columna vertebral.

Pelvis.

Fémur.

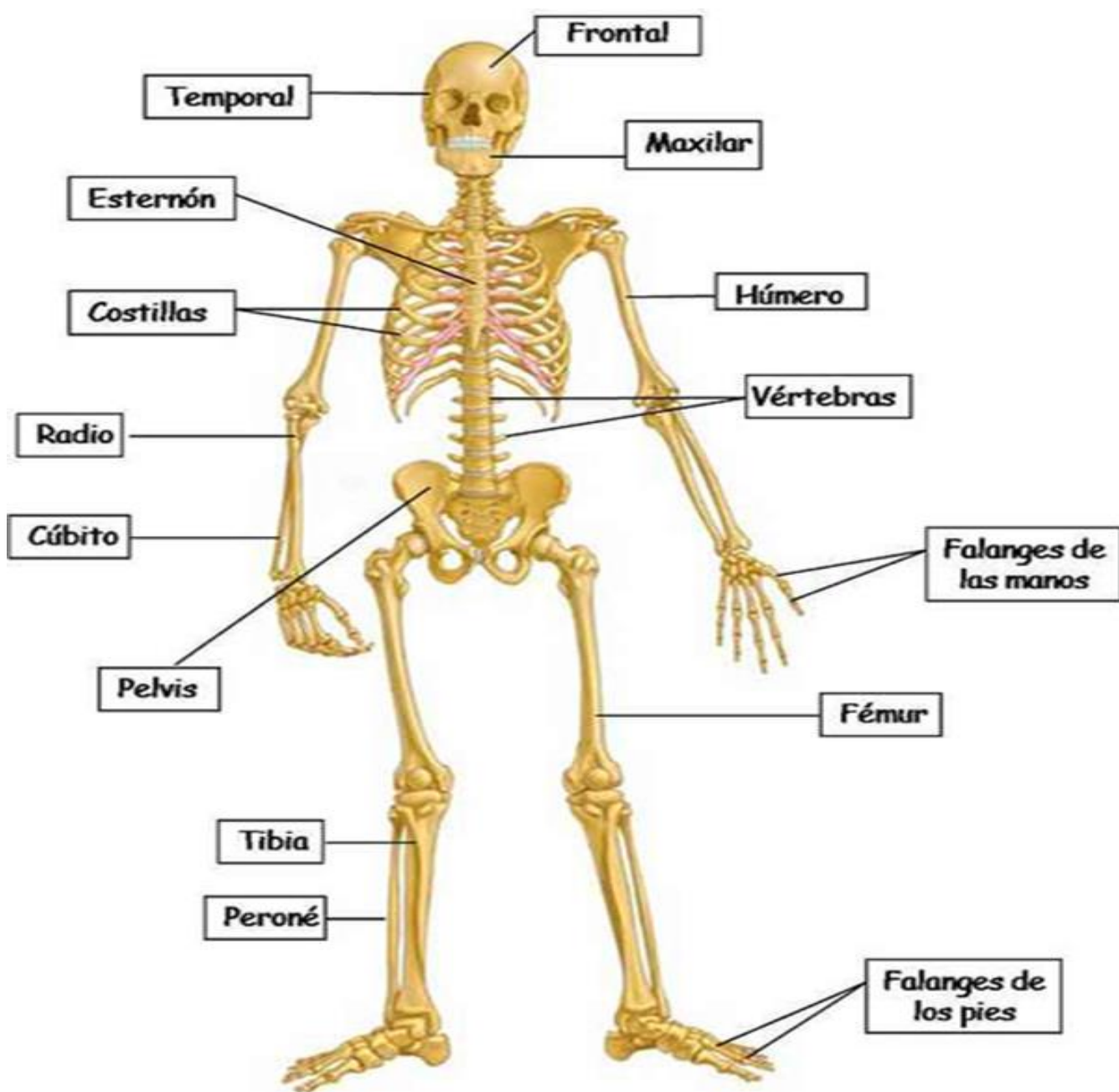
Tibia y peroné.

CUIDADOS CON EL SISTEMA OSEO

A continuación, se exponen 6 consejos que pueden ayudar a mantener los huesos fuertes y sanos:

- ✓ Practicar ejercicio regularmente. Es importante realizar ejercicios variados y de manera regular.
- ✓ Una alimentación saludable y rica en calcio.
- ✓ Sol y vitamina D.
- ✓ No fumar.
- ✓ Reducir el consumo de alcohol.
- ✓ Evitar las caídas.

SISTEMA ÓSEO HUMANO



DESARROLLO HUMANO

DIVISION POLITICA DE COLOMBIA

La Constitución de 1991 establece a Colombia como una República unitaria y descentralizada que se divide administrativa y políticamente en 33 divisiones: 32 departamentos, los cuales son gobernados desde sus respectivas ciudades capitales y un distrito capital, Bogotá.

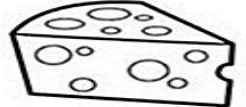











Los departamentos de Colombia con sus respectivas capitales.

DEPARTAMENTO	CAPITAL
Amazonas	Leticia
Antioquia	Medellín
Arauca	Arauca
Atlántico	Barranquilla
Bolívar	Cartagena de Indias
Boyacá	Tunja
Caldas	Manizales
Caquetá	Florencia
Casanare	Yopal
Cauca	Popayán
Cesar	Valledupar
Choco	Quibdó
Córdoba	Montería
Cundinamarca	Sta. Fe de Bogotá D E
Guainía	Inírida
Guaviare	San José del Guaviare
Huila	Neiva
La Guajira	Riohacha
Magdalena	Santa Marta
Meta	Villavicencio
Nariño	San Juan de Pasto
Norte de Santander	Cúcuta
Putumayo	Mocoa
Quindío	Armenia
Risaralda	Pereira
San Andrés y Providencia	San Andrés
Santander	Bucaramanga
Sucre	Sincelejo
Tolima	Ibagué
Valle del Cauca	Cali
Vaupés	Mitú
Vichada	Puerto Carreño



ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Completa las palabras con las sílabas: que – qui

 _so	 mos _to	 _nce
 mante _lla	 bos _	 ra _ta
 _tzal	 _mica	 es _mal
 ta _to	 or _dea	 or _sta

2. Desarrolla la sopa de letras

Sopa de letras

q	u	i	n	i	e	n	t	o	s
u	q	u	i	o	l	p	a	q	s
q	u	e	t	z	a	l	r	u	e
t	e	m	o	l	p	o	r	e	q
a	s	q	u	j	m	o	l	b	u
l	o	q	u	e	m	a	r	r	í
a	s	c	n	u	i	m	l	a	m
a	q	u	i	n	c	e	j	r	i
s	r	t	u	i	o	l	p	m	c
q	u	i	r	ó	f	a	n	o	a

quirófano

queso

¡500!

quinientos

quetzal

quebrar

quemar

química

15

quince

3. Lee las frases:

A Ra**que**l le pico un mos**quito**
El pa**que**te no tiene eti**queta**
El niño pe**que**ño come **queso**
Lucas pasea al lado del estan**que**
El mosquito salió del bos**que**
Pa**qui**ta se acuesta en la camilla



4. Escribe los números de 4 en 4 hasta el 100

4 - 8 - 12 -

Escribe los números de 5 en 5 hasta el 100

5 – 10 – 15 – 20 -.

6. Escribe el producto o resultado de cada multiplicación por 4 y por 5

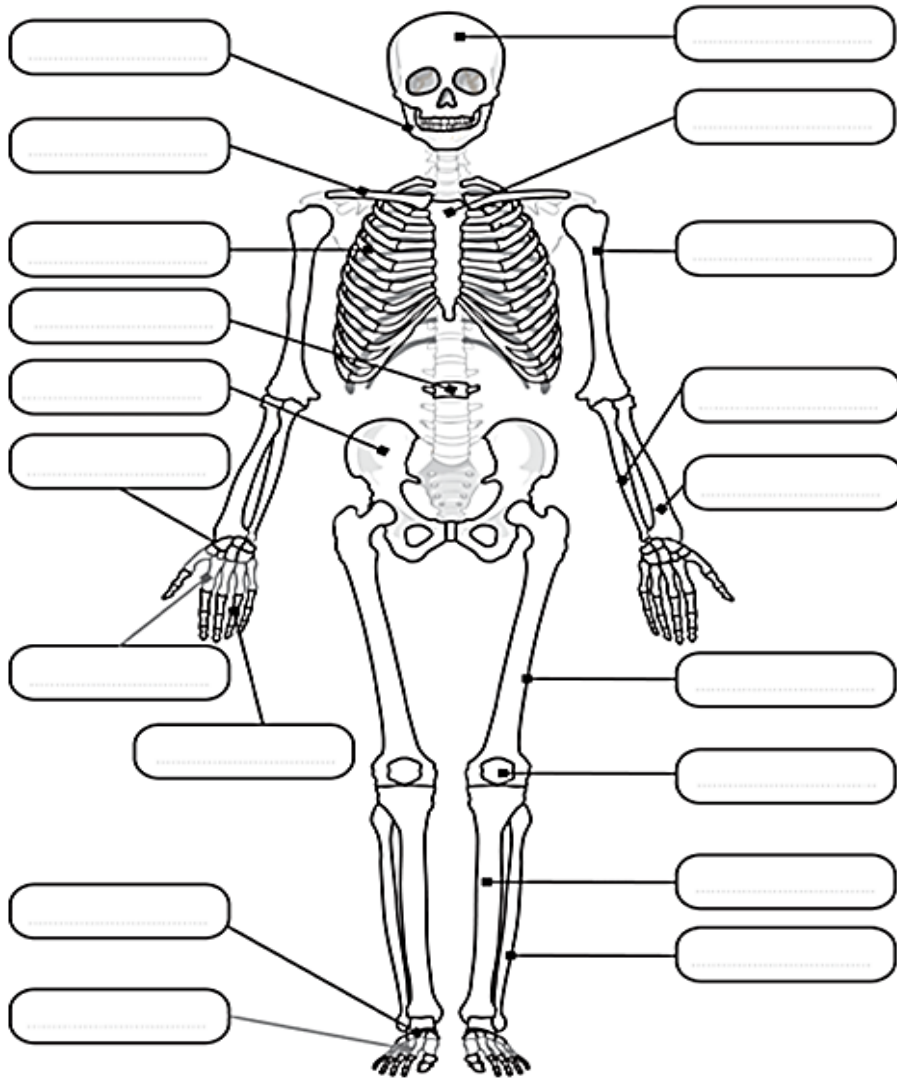
<h3>Tabla del 4</h3> 	<p>Resuelve las operaciones.</p> $4 \times 2 = \underline{\quad}$ $4 \times 4 = \underline{\quad}$ $4 \times 3 = \underline{\quad}$ $4 \times 5 = \underline{\quad}$ $4 \times 6 = \underline{\quad}$ $4 \times 7 = \underline{\quad}$ $4 \times 9 = \underline{\quad}$ $4 \times 8 = \underline{\quad}$ $4 \times 1 = \underline{\quad}$ $4 \times 10 = \underline{\quad}$	<h3>Tabla del 5</h3> 	<p>Resuelve las operaciones.</p> $5 \times 2 = \underline{\quad}$ $5 \times 4 = \underline{\quad}$ $5 \times 3 = \underline{\quad}$ $5 \times 5 = \underline{\quad}$ $5 \times 6 = \underline{\quad}$ $5 \times 7 = \underline{\quad}$ $5 \times 9 = \underline{\quad}$ $5 \times 8 = \underline{\quad}$ $5 \times 1 = \underline{\quad}$ $5 \times 10 = \underline{\quad}$
---	---	--	---

7. Realiza las operaciones:

$\begin{array}{r} 5 \times \\ 4 \end{array}$	$\begin{array}{r} 3 \times \\ 2 \end{array}$	$\begin{array}{r} 7 \times \\ 4 \end{array}$	$\begin{array}{r} 9 \times \\ 4 \end{array}$	$\begin{array}{r} 12 \times \\ 4 \end{array}$	$\begin{array}{r} 356 \times \\ 4 \end{array}$	$\begin{array}{r} 840 \times \\ 4 \end{array}$
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>

$\begin{array}{r} 3 \times \\ 5 \end{array}$	$\begin{array}{r} 5 \times \\ 5 \end{array}$	$\begin{array}{r} 6 \times \\ 5 \end{array}$	$\begin{array}{r} 28 \times \\ 5 \end{array}$	$\begin{array}{r} 471 \times \\ 5 \end{array}$	$\begin{array}{r} 934 \times \\ 5 \end{array}$
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>

8. Con apoyo de la imagen del sistema óseo en internet, un libro o diccionario, escribe el nombre de cada uno de los huesos señalados



9. Investiga las enfermedades más conocidas que aquejan el sistema óseo y escríbelas.

10. Elabora una cartelera donde representes con dibujos o imágenes los cuidados que debemos tener con nuestro sistema óseo.

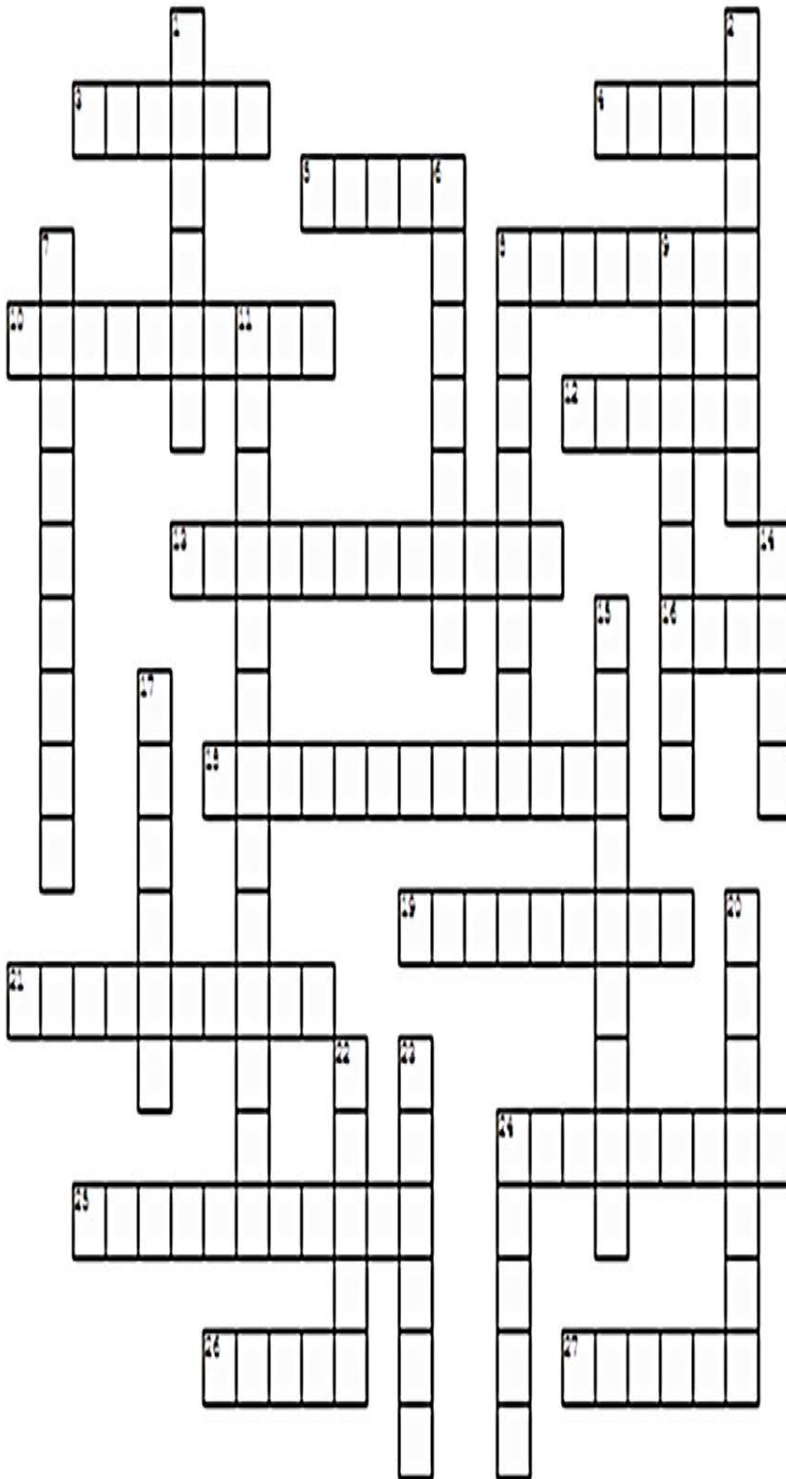
11. Ilustra el mapa de Colombia con su división política. (Con sus 32 departamentos)

12. Completa el cuadro escribiendo la capital de cada uno de los departamentos de Colombia.

DEPARTAMENTO	CAPITAL	DEPARTAMENTO	CAPITAL
Amazonas		Antioquia	
Arauca		Atlántico	
Bolívar		Caquetá	
Caldas		Cauca	
Casanare		Córdoba	
Cesar		Choco	
Cundinamarca		Guajira	
Guainía		Magdalena	
Guaviare		Nariño	
Huila		Putumayo	
Meta		Risaralda	
N. de Santander		Santander	
Quindío		Tolima	
San Andrés		Vaupés	
Sucre		Valle del Cauca	
Boyacá		Vichada	

13. Desarrolla el cruciletras.

Departamentos y capitales de Colombia



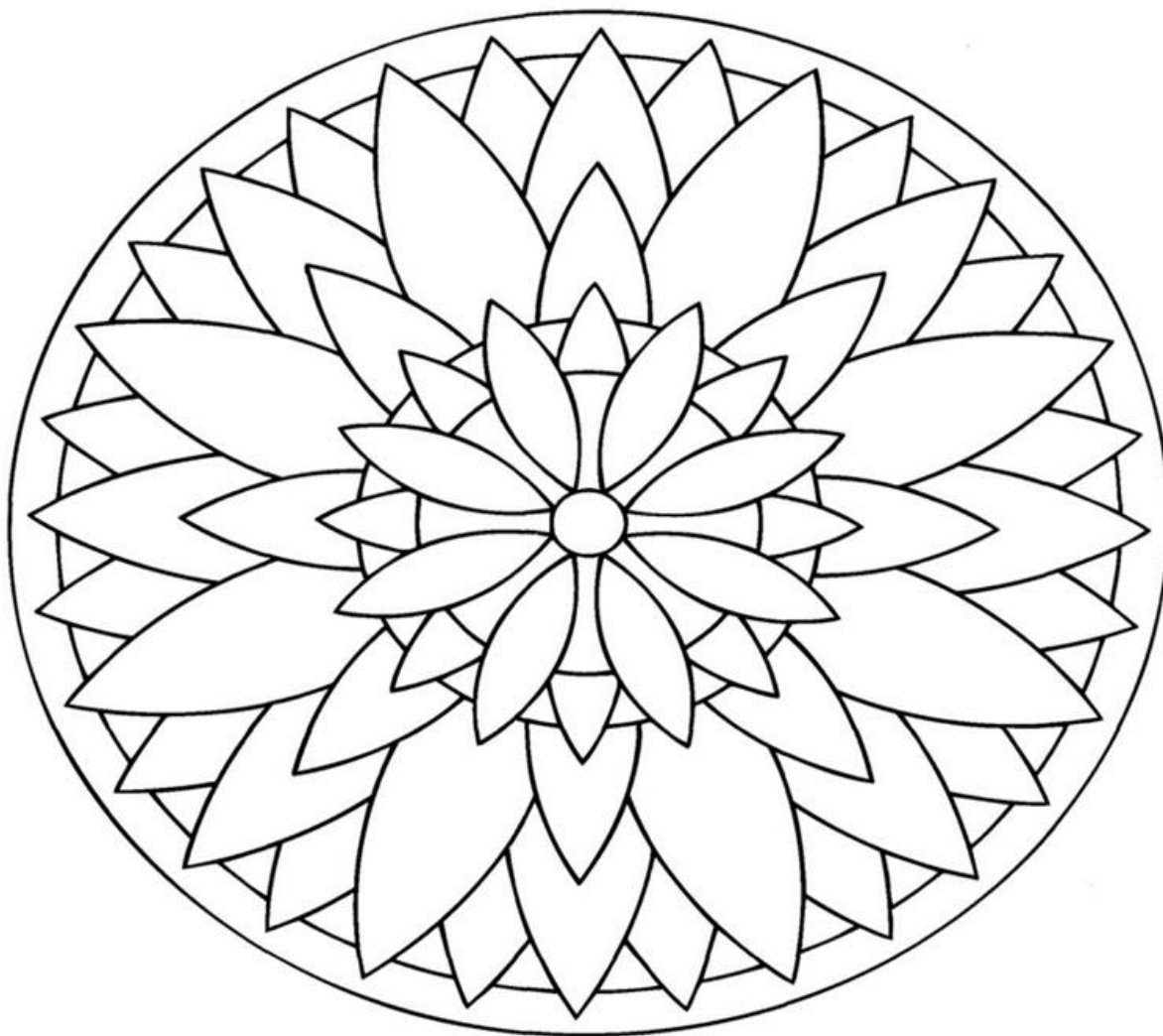
vertical

horizontal

1. Capital del Chocó
2. Capital del Cauca
6. Capital de Amazonas
7. Capital de Bolívar
8. Capital de Antioquia
9. Capital de la Guajira
11. Capital de Guanía
14. Capital de Vaupés
15. Capital de Caquetá
17. Capital del Quindío
20. Capital de Risaralda
22. Capital de Boyacá
23. Capital de Tolima
24. Capital de Putumayo

3. Capital de Norte de Santander
4. Capital de Nariño
5. Capital de Casanare
8. Capital de Córdoba
10. Capital del César
12. Capital de Cundinamarca
13. Capital del Atlántico
16. Capital del Valle del Cauca
18. Capital del Meta
19. Capital de Sucre
21. Capital de Magdalena
24. Capital de Caldas
25. Capital de Santander
26. Capital del Huila
27. Capital de Arauca

Colorea el mandala



FUENTES DE CONSULTA:

- Mónica Botero Ramírez. Agosto 1 de 2.025 Módulo Pensamiento Lógico Matemático CLEI 2
- Google La letra Q. Agosto 1 de 2.025 Imágenes recuperadas de <https://palabras-con.org/q/>
<https://arcoirismz.blogspot.com/2019/01/textos-cacocu-que-qui.ht>
- Web. El sistema óseo Agosto 1 de 2025 Texto recuperado y adaptado de:
<https://www.observatorioesclerosismultiple.com/es/vivir/pautas-para-cuidarte/6-consejos-para-cuidar-los-huesos-con-esclerosis-multiple/>
<https://www.significados.com/sistema-oseo/>
<https://www.ilerna.es/blog/aprende-con-ilerna-online/sanidad/el-sistema-oseo-funciones-y-clasificacion-de-los-huesos/>
- Google Sistema Óseo Humano. Agosto 1 de 2.023 <https://www.ilerna.es/blog/aprende-con-ilerna-online/sanidad/el-sistema-oseo-funciones-y-clasificacion-de-los-huesos/>
- Google El sistema óseo humano Agosto 1 de 2025. Imagen recuperada
https://za.pinterest.com/pin/471963235946685604/?nic_v2=1a26tveD