
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: actividades presenciales		Versión 01	Página 1 de 4

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTES: Gonzalo Cortés Sierra		NÚCLEO DE FORMACIÓN: Desarrollo Humano	
CLEI: VI	GRUPOS: 6.3- 6.4- 6.5- 6.6- 6.7- 6.8 – 6.9	PERIODO: 2	SEMANA: 18
NÚMERO DE SESIONES: 1	FECHA DE INICIO: Noviembre 08 de 2025	FECHA DE FINALIZACIÓN: Noviembre 14 de 2025	



PROPÓSITO

Al terminar la guía, el estudiante comprenderá la importancia que tienen las habilidades para la vida en el afianzamiento de competencias sociales, laborales y familiares.

ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

HABILIDADES PARA LA VIDA SEGUNDA PARTE

En la imagen puedes observar algunas habilidades para la vida, la palabra algunas están mostrando que existen muchas más habilidades, que permiten desarrollar ciertas competencias, complementa el dibujo con otras tres habilidades para la vida.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: actividades presenciales		Versión 01	Página 2 de 4





*Adaptado203 por Celene Gallego Castrillón de
<https://zonaj.net/noticia/1870/2/50-formas-ser-humilde/>*

ACTIVIDAD 2 (CONCEPTUALIZACIÓN)

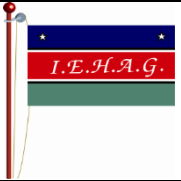

COMPETENCIAS

Son aquellas que movilizan y dirigen todos los componentes -conocimientos, habilidades, actitudes y valores- hacia la consecución de objetos concretos; son más que el saber hacer o el saber ser, porque se manifiestan en la acción de manera integrada. Poseer sólo conocimientos o habilidades no significa ser competente, porque se pueden conocer las reglas gramaticales, pero ser incapaz de redactar una carta; es posible enumerar los derechos humanos y, sin embargo, discriminar a las personas con alguna discapacidad.

1. Consulta el contenido del artículo 13 de la Constitución Política de Colombia y explica cómo se relaciona con las competencias para la vida
2. La situación de la pandemia tiene sus consecuencias a largo plazo, eso lo

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: actividades presenciales		Versión 01	Página 3 de 4

evidenciamos con la crisis económica que se vive a nivel del mundo, esta nos presentó múltiples alternativas de estilos de vida durante el confinamiento, esta situación permitió una reflexión profunda sobre el papel del hombre en la faz de la tierra, pudiendo descubrir muchas cosas buenas, comenta entonces:

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: actividades presenciales		Versión 01	Página 4 de 4

- a. ¿Descubriste alguna habilidad que nunca pensaste tener?
- b. ¿Qué estrategias utilizaste para sobrellevar esta situación?
- c. ¿Cómo te sentiste con este fenómeno de la pandemia y que enseñanzas te dejó?

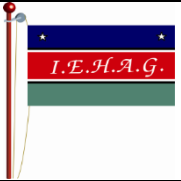

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

¿Quién soy?

Escribo cinco características personales



- ❖ .
- ❖ .
- ❖ .
- ❖ .
- ❖ .

1. ¿Cómo me sentí al escribir mis cualidades?
2. ¿Fue fácil? o ¿Fue difícil? ¿Por qué?
3. Realiza un breve comentario sobre la reflexión del cuadro

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: actividades presenciales		Versión 01	Página 5 de 4

No escapes a tus emociones negativas, no las niegues y no pretendas
 que no existen



	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: actividades presenciales		Versión 01	Página 6 de 4

FUENTES DE CONSULTA:

Bibliografía

<https://nivelacionplandeestudio2011.wordpress.com/caracteristicas/competencias-para-la-vida/>

<https://www.lifeder.com/competencias-para-la-vida/>

https://www.google.com/search?q=pregunta+argumentativa+competencia+ciudadana+tipo+icfes&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=Zbm44u_Ov2GM9M%252CwBs66KxASAUftM%252C_&vet=1&usg=AI4_-

[kQkHWxFihOh8fgOiqJ_k74D2XSDMA&sa=X&ved=2ahUKEwjByP-](https://www.google.com/search?q=pregunta+argumentativa+competencia+ciudadana+tipo+icfes&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=Zbm44u_Ov2GM9M%252CwBs66KxASAUftM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kQkHWxFihOh8fgOiqJ_k74D2XSDMA&sa=X&ved=2ahUKEwjByP-ZhMDwAhUTEFkFHZ0kDtsQ9QF6BAglEAE#imgrc=Zbm44u_Ov2GM9M)

[ZhMDwAhUTEFkFHZ0kDtsQ9QF6BAglEAE#imgrc=Zbm44u_Ov2GM9M](https://www.google.com/search?q=pregunta+argumentativa+competencia+ciudadana+tipo+icfes&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=Zbm44u_Ov2GM9M%252CwBs66KxASAUftM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kQkHWxFihOh8fgOiqJ_k74D2XSDMA&sa=X&ved=2ahUKEwjByP-ZhMDwAhUTEFkFHZ0kDtsQ9QF6BAglEAE#imgrc=Zbm44u_Ov2GM9M)

https://docs.google.com/document/d/1Sv5nXvkUi3pTr06QFrLH5Eb2bO_84iIB/edit